

Bestellliste

**alle Produkte sind in BIO Qualität
alle Preise beziehen sich auf 100g**

Nudeln

Dinkel Spiralen 0,62€

Spiralen Vollkorn 0,36€

Spaghetti 0,40€

Spiralen Hartweizengrieß 0,36€

Reisnudel Hartweizengrieß 0,45€

Makkaroni Hartweizengrieß 0,40€

Strozapetri Glutenfrei 1,10€

Reis

Basmati weiß 0,54€

Basmati braun 0,40€

Langkornreis weiß 0,40€

Langkornreis parboild 0,45€

Milchreis 0,48€

Jasminreis 0,50€

Risottoreis 0,60€

Müsli und Co

Basis Müsli 0,33€

Energy Müsli 0,67€

Bircher Müsli 0,72€

Haferflocken fein 0,29€

Haferflocken grob 0,29€

Cornflakes 0,62€

Schoko Müsli 0,62€

Granola Superfood 0,67€

Granola Schoko 0,55€

Dinkel gepufft mit Honig gesüßt 1,50€

Getreide

Dinkel 0,25€
Buchweizen geschält 0,49€
Grünkern 0,59€
Roggen 0,20€
Hafer geschält 0,30€
Gerste geschliffen 0,27€
Weizen 0,20€
Hirse geschält 0,41€
Couscous 0,36€
Bulgur 0,51€
Quinoa 0,67€

Saaten

Kürbiskerne Europa 1,20€
Sonnenblumenkerne 0,34€
Hanfsamen geschält 1,85€
Chiasamen 0,93€
Leinsamen 0,34€
Sesam 0,51€

Nüsse

Mandeln weiß 2,50€
Mandeln Braun 2,00€
Erdnüsse mit Schale 0,75€
Erdnüsse gesalzen 1,00€
Cashew ohne Salz 2,20€
Cashew mit Salz 2,20€
Haselnüsse 1,50€
Macadamia 4,89€
Paranüsse 2,80€
Pistazien geröstet und gesalzen 3,50€

Hülsenfrüchte

Linsen rot 0,41€
Linsen grün 0,65€
Linsen braun 0,37€
Erbsen 0,55€
Mungobohnen
Kidneybohnen 0,39€
Kichererbsen 0,43€
Belugalinsen 0,77€
weiße Bohnen 0,55€

Mehle

Dinkelmehl Typ 630 0,56€
Weizenmehl Typ 405 0,28€
Weizenmehl Typ 1050 0,15€

Zucker

Rohrohrzucker 0,41€
Rübenzucker 0,59€

Trockenfrüchte

Mangostreifen 2,10€
Bananenchips 0,70€
Datteln Medjoul 1,90€
Apfelringe 2,59€
Aprikosen 0,85€

Kaffee Fairtrade ganze Bohne

Darkroast 1,90€
medium Roast 1,90€
gold Roast 1,90€

Salze

Meersalz grob 0,20€
Steinsalz 0,20€
Meersalz fein 0,13€